Tu vida te pertenece
Encuentra el equilibrio

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Shiroabhyanga

Masaje terapéutico en cabeza, cara, cabello para un mejor bienestar

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Mantener la salud de la cabeza es fundamental para la salud de todo el cuerpo

Aumenta la claridad mental

La cabeza es la sede de importantes órganos: El cerebro y los órganos sensoriales. Estos se encargan de controlar el cuerpo y la mente por eso es prioritario mantener su bienestar.

Shiroabhyanga es un masaje terapéutico profundo en cabeza, cara, cuello y espalda, donde se aplican aceites y plantas de acción antiflamatoria y analgésica que potencializan beneficios de bienestar.

www.centrodebienestarayurveda.com

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Shiroabhyanga

Masaje terapéutico que
mantiene tu bienestar

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Masajes con movimientos suaves específicos

Nuestros expertos realizan los masajes con manos, yemas, palmas y dedos sobre puntos estratégicos para así obtener los beneficios deseados. Los masajes a su vez también activan terminaciones nerviosas y desbloquean puntos de tensión.

Incrementa el flujo de oxígeno en el cerebro

Son grandes los beneficios que surgen en cada sesión de masajes Shiroabhyanga, pues activan las glándulas pineal y pituitaria que dan como beneficio promover la producción de hormonas y enzimas en el cuerpo.

www.centrodebienestarayurveda.com

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Shiroabhyanga

Masaje terapéutico con aceites importados de india

LUCIA RODRÍGUEZ
AYURVEDA CONSULTANT

Grandes beneficios

• Dermatitis. • Alopecia. • Canas prematuras. • Sequedad del cuero cabelludo. • Reducir el estrés. • Tensión mandibular. • Tensión cervical. • Dolor de cabeza. • Insomnio. • Ansiedad • Promueve el sueño reparador • Reduce la flacidez de la piel de la cara. • Purifica, nutre y tonifica la piel. • Promueve el cabello negro y largo. • Mejora los órganos de los sentidos. • Temblor de mejillas. • Parálisis facial. • Bostezos excesivos. • Hipertensión Arterial. • Enfermedades neurológicas. • Vértigo. • Fortalece el sistema nervioso. • Relaja la mente, los ojos, el cuello y la espalda. • Mejora el flujo sanguíneo en la cabeza. • Facilita la liberación de serotonina.

www.centrodebienestarayurveda.com

LUCIA RODRÍGUEZ

AYURVEDA CONSULTANT

www.centrodebienestarayurveda.com

310 274 7642

QUIERO UNA CITA